Guide — Comprendre l'algoneurodystrophie (SDRC)

Qu'est-ce que l'algoneurodystrophie ?

L'algoneurodystrophie, ou syndrome douloureux régional complexe (SDRC), est une douleur chronique qui touche le plus souvent un membre.
Elle est méconnue et trop souvent diagnostiquée tardivement.

Les bons réflexes

Parler de ses douleurs à un professionnel de santé, sans minimiser.
Se rapprocher d'une antenne de l'association pour ne pas rester seul·e.
Conserver une activité adaptée, en suivant les conseils médicaux.

Ce que fait l'association

Informer le public et les professionnels.
Accompagner les personnes touchées et leurs proches.
Lutter contre les idées reçues sur la douleur chronique.

Document de démonstration — contenu à valider par l'association.